

INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL I HABILITATS PER A LA VIDA I BENESTAR

S'ha sol·licitat el reconeixement d'hores de formació permanent del professorat no universitari

Objectius

- Introducció a la Intel·ligència Emocional en el Segle XXI, el seu marc teòric i les seves aplicacions en la vida personal i professional.
- Reflexionar sobre els beneficis de la intel·ligència emocional i el model que oferim com a educadors i professionals de l'àmbit educatiu i sociosanitari.
- Conèixer els components principals de la intel·ligència emocional.
- Desenvolupar estratègies personals i professionals per a generar emocions positives i adquirir habilitats per a la vida i el benestar.

Programa

1. Importància i beneficis de la intel·ligència emocional.
2. Les emocions: funcions, tipus i procés emocional. El cervell emocional, les emocions positives.
3. Característiques de la persona emocionalment intel·ligent.
4. Components de la intel·ligència emocional: consciència emocional, regulació emocional, motivació, competència social i competències per a la vida i benestar professional i personal.
5. Les competències emocionals com a recurs per afavorir el benestar psicològic, la salut i la millora de les relacions personals i professionals.

Professorat

Ana Morey. Doctora en Ciències de l'Educació i directora del grup de recerca sobre Competència Emocional (Institut de Recerca i Innovació Educativa- IRIE).

Modalitat: semipresencial

Durada: el curs té una durada de 20 hores, 14 hores presencials i 6 hores no presencials.

Dates i horari de les sessions presencials: els dies 13, 15, 22 i 23 de gener de 2015

Lloc de realització de les activitats: edifici Sa Riera. C/ Miquel dels Sants Oliver, 2. Palma

Professorat a qui va dirigida l'activitat: professorat de tots els nivells educatius, professionals de l'àrea de la educació, la salut, l'àmbit social, treballadors socials, educadors socials, psicòlegs, pedagogs, psicopedagogs, i altres interessats en la temàtica.

Nombre de places: 30

Cost de la matrícula: 80 €

Metodologia de l'activitat: Tot i que és un curs principalment experiencial on els conceptes són elaborats a partir d'experiències, reflexions personals i grupals i dinàmiques, també es realitzarà una part de la formació a distància amb propostes d'activitats relacionades amb els continguts del curs.

Criteris de selecció: per rigorós ordre d'inscripció.

Es requereixen coneixements de les eines telemàtiques bàsiques per a treballar les activitats plantejades a distància.